

KWALITEIT

Stuivesant Fysiotherapie is aangesloten bij *FyNeOn* (*Fysiotherapie Netwerk Oncologie*). *FyNeOn* is een netwerk van fysiotherapeuten, geschoold in de oncologie, die samen streven naar kwalitatief hoogwaardige zorg voor mensen met een oncologische aandoening en/of de gevolgen hiervan in alle fasen van deze ziekte. Zij zijn op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op het gebied van oncologie.

FyNeOn

Fysiotherapie • Netwerk • Oncologie

CONTACT

Stuivesant fysiotherapie & fitness
Stuivesantplein 2
5021 GW Tilburg

T 013- 535 87 01
E info@stuivesant.nl
W www.stuivesant.nl
F Stuivesant fysiotherapie & fitness

Openingstijden

maandag: 07.00 -21.00 uur
dinsdag: 07.30 -21.00 uur
woensdag: 08.00 -18.30 uur
donderdag: 08.00 -21.00 uur
vrijdag: 07.00 -18.00 uur
zaterdag: 09.00 -12.00 uur



**FYSIOTHERAPIE BIJ
ONCOLOGIE**

Fysiotherapie bij oncologie

In Nederland krijgen jaarlijks meer dan 100.000 mensen de diagnose kanker te horen. Dit heeft forse gevolgen voor het fysieke, psychische en sociale welbevinden. Door screening en betere behandelmethoden krijgen kanker en de gevolgen van kanker steeds meer het karakter van een chronische ziekte. Echter krijgen veel mensen te maken met vervelende bijwerkingen van de behandeling, die het herstel kunnen vertragen en een negatieve invloed hebben op de kwaliteit van leven. De patiënt moet op eigen wijze leren omgaan met de nieuwe situatie. De fysiotherapeut kan hierbij een ondersteunde rol vervullen en als coach in dit proces functioneren. De oncologisch fysiotherapeut heeft kennis van de ziekte, de medische behandeling en de gevolgen hiervan. De fysiotherapeut is in te zetten in alle fasen van de ziekte: tijdens de medische behandeling(en), de revalidatie en in de palliatieve fase.

Het programma

We richten ons specifiek op het behandelen van problemen in functie, activiteit en participatie t.g.v. kanker en/of de medische behandeling hiervan. In de praktijk streven we naar een zo actief mogelijke aanpak van de klachten, om zo een duurzame oplossing te bereiken.

Het programma start met een individueel intakegesprek en het afnemen van testen en vragenlijsten. Hiermee worden de problemen en beperkingen in kaart gebracht en wordt een persoonlijk trainings-schema opgesteld. Vervolgens wordt er 2 keer per week getraind. Dit kan zowel individueel als in groepsverband plaatsvinden.

Tijdens het programma leert u zo goed mogelijk met uw klachten en beperkingen om te gaan en wordt er gewerkt aan het verbeteren van de conditie, spierkracht en beweeglijkheid van de gewrichten.

Op verzoek kan er ook aandacht worden besteed aan ontspanningsoefeningen.

Wanneer er sprake is van lymfoedeem of een beperkte mobiliteit van de littekens kan de behandeling eventueel gecombineerd worden met oedeemfysiotherapie om zo een optimaal resultaat te behalen.

MOGELIJKE INDICATIES

Bij o.a. de volgende problemen kan behandeling door een fysiotherapeut geïndiceerd zijn:

- vermoeidheid
- minder spierkracht
- conditieverlies
- pijn
- mobiliteitsklachten
- (bewegings)angst
- slaapproblemen
- spanningsklachten
- ademhalingsklachten
- belemmering werkhervatting

PRAKTISCHE INFORMATIE EN VERGOEDING

Wanneer er een operatie of bestraling heeft plaatsgevonden wordt fysiotherapie vergoed vanuit een chronische machtiging. Hiervoor moeten wel de eerste 20 behandelingen zelf betaald worden of vanuit het aanvullende pakket. Voor meer informatie of voor vragen kunt u contact met ons opnemen.