

Stuivesant Fysiotherapie & Fitness vanaf: 01-01-2019

Aanmelding:

1. Alléén inschrijving (inclusief pasje):

€ 10,00

2. Inschrijving + instructieles (30 minuten):

€ 35,00

3. Inschrijving + intake (30 minuten)

€ 35,00

Stoppen:

U kunt te allen tijde, per maand, uw abonnement opzeggen. U betaalt steeds per maand vooruit. Indien u wilt stoppen, vult u daarvoor een formulier in (verkrijgbaar aan de balie) en levert deze 5 werkdagen vóór het einde van de maand in.

Tijdelijk stoppen (maximaal 1 maand):

Indien u tijdelijk wilt stoppen (bijvoorbeeld voor minimaal 3 weken vakantie), dan kunt u uw abonnement tijdelijk stil leggen (1x per jaar) , voor maximaal 1 maand. U betaalt dan wel **€ 5,00** administratiekosten.

Langer tijdelijk stoppen (> 1 maand):

Indien u langer stopt, verloopt het abonnement en betaalt u bij opnieuw aanmelden, opnieuw de aanmeldingskosten van **€ 10,00**.

Overzicht abonnementsvormen:

Fysiofitness

€ 30,50
Per maand

55+

€ 23,00
Per maand

In groepsverband wordt getraind, onder begeleiding van een fysiotherapeut. Er zijn verschillende groepen op verschillende tijden in de week.

Sommige groepen zijn speciaal voor 55+ (zie ook 55+ tarieven). In principe voert u allen dezelfde oefeningen uit, waarbij wel zoveel mogelijk rekening gehouden wordt met het individu. Deze vorm van training is echter niet geschikt indien u individuele begeleiding nodig heeft.

Combifitness

€ 49,50
Per maand

55+

€ 41,75
Per maand

Dit is een combinatie van 1 x in de week deelnemen aan een **fysiofitness** groep en daarnaast nog 1 x in de week zelf fitnessen (zonder begeleiding).

Individuele fitness

1 x p.w.

€ 23,00
Per maand

2 x p.w.

€ 40,50
Per maand

Fitness zonder begeleiding. Gedurende de openingstijden van Stuivesant Fysiotherapie & Fitness kunt u terecht in het fitness centrum. Op sommige tijden is het fitness gedeelte gereserveerd voor de sportgroepen (fysiofitness) en kunt u niet terecht. Vraag aan de balie om een overzicht van de tijden die gereserveerd zijn voor de individuele fitness. Bij abonnement van 2 x per week, mag u ook vaker komen (onbeperkt). Het abonnement is op naam en kan niet aan een ander overgedragen worden.

 NIEUW

Fitness in daluren

1 x p.w.

€ 18,50
Per maand

2 x p.w.

€ 34,00
Per maand

Fitness zonder begeleiding. Gedurende de daluren(*) van Stuivesant Fysiotherapie & Fitness kunt u terecht in het fitness centrum. Bij abonnement van 2 x per week, mag u ook vaker komen (onbeperkt). Het abonnement is op naam en kan niet aan een ander overgedragen worden.

(*) Daluren:

Maandag t/m vrijdag: vóór 9:00 uur

Dinsdag t/m donderdag: na 18:00 uur

Vrijdag: na 16:00 uur.

NB. centrum geopend op maandag en vrijdag vanaf 7:00 uur.

Rittenkaart individuele fitness

- 10 ritten:

€ 64,80

- 25 ritten:

€ 145,85

Indien u de vrijheid wil hebben om de ene keer wel en de andere keer niet te komen, of om op wisselende tijden te komen, dan kunt u een 10 of 25 rittenkaart nemen. In dat geval betaalt u per les, in plaats van per maand.

NB. Rittenkaarten zijn 1 jaar geldig.

OCA Tilburg

OCA Sportief Medisch Bewegen (medische fitness)

- 1 x per week:

€ 37,70
Per maand

- 2 x per week:

€ 61,20
Per maand

Programma's gericht op het onderhouden/verder opbouwen van de belastbaarheid (fysieke gesteldheid). Dit zijn programma's die voor u individueel worden opgesteld en op het individuele niveau worden bijgesteld door therapeuten van OCA. U traint dus onder begeleiding.

OCA Sportief Medisch Bewegen Onderzoek

€ 40,00
Per test

Een OCA Sportief Medisch Bewegen programma wordt altijd voorafgegaan door een **OCA FDO**, dit is een Functioneel Diagnostisch Onderzoek, om uw begin niveau en doelstellingen goed in kaart te brengen, zodat u daarna op een verantwoorde manier kunt trainen. De kosten van dit onderzoek bedragen:

NB. Vraag uw OCA therapeut welke kosten als fysiotherapie gedeclareerd kunnen worden.